РАСПИСАНИЕ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

для 7 класса

на период с 13 по 17 апреля 2020 года

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| понедельник | | | | | | |
|  | время | способ | предмет, учитель | тема урока (занятия) | ресурс | домашнее задание |
| 1 | 9.00-9.30 |  |  |  |  |  |
| 2 | 9.50-10.20 | с помощью ЭОР | Изобразительное искусство (Даньшина Алёна Ивановна) | Тема полета и космическая тема в творчестве художников | [Для ознакомления с материалом темы необходимо перейти по ссылке и внимательно прочитать https://gogetart.art/blog/361-kosmos-v-zhivopisi](https://gogetart.art/blog/361-kosmos-v-zhivopisi) | Для выполнения задания тебе необходимо приготовить: альбомный лист, акварельные или гуашевые краски, кисточки, простой карандаш, ластик. 1.Сделать набросок простым карандашом по теме "Космос". Сюжет свободный, как ты это видишь.3. Разукраст красками свою работу.4. Сфотографируй выполненное задание и отправь файлом удобным способом: АСУ РСО, Вайбер в группу, по эл.почте danshina.2010@mail.ru |
| 3 | 10.40-11.10 | С помощью ЭОР | Алгебра, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Умножение разности двух выражений на их сумму | Изучить материал по ссылке: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10272095402505267568&text=умножение%20разности%20двух%20выражений%20на%20их%20сумму%207%20класс%20видеоурок&path=wizard&parent-reqid=1586503399659350-191265226627944650100249-production-app-host-sas-web-yp-84&redircnt=1586504097.1> | Посмотреть видео или прочитать п.34 учебника. / № 854, 855 выполнить в тетради, фото прислать на почту markova\_oi@mail.ru |
|  | завтрак |  |  |  |  |  |
| 4 | 11.40-12.10 | С помощью ЭОР | Биология, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Приспособления рыб к условиям обитания. Значение рыб | Изучить материал по ссылке <https://www.yaklass.ru/p/biologia/zhivotnye/tip-khordovye-15494/nadklass-ryby-klassy-khriashchevye-i-kostnye-ryby-15477/re-843c6b60-6ad9-4722-85de-d46330d0122e> | 1.                 Выписать 3 формы приспособлений рыб к обитанию в водной среде 2.                 Выполните задание письменно: докажите, что приспособления рыб к водной среде являются идиоадаптациями, которые не помогут им жить в других средах. Ответ прислать на почту e.v.kunguryakova@gmail.com, в Viber, в соц.сети Вконтакте |
| 5 | 12.20-12.50 | С помощью ЭОР | Обществознание Дерегузова Наталья Васильевна | Конституция РФ | посмотреть видеоурок на **YouTube** <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9984072225410431964&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%82%D1%83%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D1%80%D1%84%207%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&path=wizard&parent-reqid=1586453184435862-1270698191873284893600154-production-app-host-man-web-yp-235&redircnt=1586453192.1,> выполнить  в печатной тетради тест № 17, стр.86 | Прочитать 2 главу конституции: 1. составить схему "Основные права гражданина", 2. выписать обязанности гражданина. Результат работы прислать на электронную почту [natalyadereguzova@mail.ru](mailto:natalyadereguzova@mail.ru) |
| 6 | 13.00-13.30 | С помощью ЭОР | Алгебра, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Умножение разности двух выражений на их сумму | Посмотреть материал https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4745116240479978431&text=умножение%20разности%20двух%20выражений%20на%20их%20сумму%207%20класс%20видеоурок&path=wizard&parent-reqid=1586503399659350-191265226627944650100249-production-app-host-sas-web-yp-84&redircnt=1586503414.1 | Учебник №857 выполнить в тетради, фото прислать на почту markova\_oi@mail.ru |
| 7 | 13.40-14.10 | С помощью ЭОР | Физическая культура Прокофьева Елена Анатольевна | Сдача нормативов по ГТО | [Зайти на сайт ГТО (нормативы). Изучить комплекс теста для своего возраста.](https://www.gto.ru/norms) | 1. Выполнить в домашних условиях комплекс упражнений на гибкость. 2. Выполнить тест на гибкость, тест "сгибание и разгибание рук в положении упор лежа". 3. Результат записать в тетрадь и прислать фото на вайбер, или на электр. почту prokofyeva-lena@mail.ru |
|  | Свободное время | с помощью ЭОР | Функциональная грамотность, Колесник Анна Юрьевна | История возникновения банков. Как накопить, чтобы купить? Всё про кредит | Познакомьтесь с материалом, размещенным в АСУ РСО | Не задано |
| вторник | | | | | | |
|  | время | способ | предмет, учитель | тема урока (занятия) | ресурс | домашнее задание |
| 1 | 9.00-9.30 | С помощью ЭОР | История, Дерегузова Наталья Васильевна | Освободительная война в Нидерландах. Рождение Республики Соединенных провинций. | посмотреть урок <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=13789089352822368779&text=%D0%9E%D1%81%D0%B2%D0%BE%D0%B1%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F+%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D0%BD%D0%B0+%D0%B2+%D0%9D%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%85.+%D0%A0%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%A0%D0%B5%D1%81%D0%BF%D1%83%D0%B1%D0%BB%D0%B8%D0%BA%D0%B8+%D0%A1%D0%BE%D0%B5%D0%B4%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D1%85+%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%B9>. | Выполнить тест в КИМах под редакцией Е.Н. Калачевой, тест № 15, стр.46-49, список учащихся с номеров варианта расположен в группе ВК, выполненную работу отправить на электронную почту [natalyadereguzova@mail.ru](mailto:natalyadereguzova@mail.ru) |
| 2 | 9.50-10.20 | С помощью ЭОР | Английский язык, Хохлова Ольга Александровна | Национальный спорт Англии | Посмотреть видеоурок <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5034243562187306912&text=видеоурок%20по%20английскому%20языку%207%20класс%20spotlight%20модуль%207%20culture%20corner&path=wizard&parent-reqid=1586446836866532-192940666869460425900158-production-app-host-man-web-yp-85&redircnt=1586446867.1>  Выучить слова по модулю. Вставить в текст нужные слова и записать их в тетрадь. | Домашнее задание на платформе <https://edu.skyeng.ru>  Написать рассказ о национальном виде спорта а России не более 100 слов. |
| 3 | 10.40-11.10 | с помощью ЭОР | Алгебра, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Разложение разности квадратов на множители | Посмотрите видео: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14857199993199852446&text=разложение%20разности%20квадратов%20на%20множители%207%20класс%20видеоурок&path=wizard&parent-reqid=1586505226792662-1545070265108639820100324-prestable-app-host-sas-web-yp-222&redircnt=1586505237.1> | Посмотреть видео или прочитать п.35 учебника. / № 883, 885 |
|  | завтрак |  |  |  |  |  |
| 4 | 11.40-12.10 | с помощью ЭОР | Музыка (Даньшина Алёна Ивановна) | Альфред Шнитке «Сюита в старинном стиле». | [Ознакомиться с материалом по ссылке https://soundtimes.ru/kamernaya-muzyka/udivitelnye-muzykalnye-proizvedeniya/alfred-shnitke-syuita-v-starinnom-stile](https://soundtimes.ru/kamernaya-muzyka/udivitelnye-muzykalnye-proizvedeniya/alfred-shnitke-syuita-v-starinnom-stile) | 1. Внимательно прочти о создании "Сюиты в старинном стиле" Альфреда Шнитке. 2.Выпиши в тетрадь названия частей и дай характеристику каждой части. 3. Отправь выполненное задание файлом удобным способом: АСУ РСО, Вайбер в группу, по эл.почте danshina.2010@mail.ru |
| 5 | 12.20-12.50 | с помощью ЭОР | Русский язык, Алмазова Татьяна Анатольевна | Слитное написание союзов также, тоже, чтобы | [Работа по учебнику, просмотреть видеоурок https://youtu.be/79fWxb-oxt8](https://youtu.be/79fWxb-oxt8) | пар. 55, упр. 344 - синий учебник, упр.360 зелёный учебник, работы присылайте на личную почту altaan@yandex.ru |
|  | Свободное время | Самостоятельная работа | Здоровая нация Прокофьева Елена Анатольевна | Техника ловли и броска мяча | Выполнить комплекс упражнений с мячом | Не задано |
|  | Свободное время | С помощью ЭОР | Школа безопасности, Дерегузова Наталья Васильевна | Наложение повязок, жгутов из подручных средств | посмотреть видео урок https://yandex.ru/video/preview/?filmId=492190625037139615&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA+%D0%9D%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D1%8F%D0%B7%D0%BE%D0%BA%2C+%D0%B6%D0%B3%D1%83%D1%82%D0%BE%D0%B2.&path=wizard&parent-reqid=1586467249321242-1270048291807984899600214-production-app-host-vla-web-yp-319&redircnt=1586467261.1 | не задано |
| среда | | | | | | |
|  | время | способ | предмет, учитель | тема урока (занятия) | ресурс | домашнее задание |
| 1 | 9.00-9.30 | С помощью ЭОР | биология, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Класс Земноводные | Изучить материал по ссылке <https://infourok.ru/videouroki/158> | 1.                  Прочитать материал параграфа учебника Земноводные 2.                  В тетради нарисовать строение земноводных на примере лягушки озерной, см. приложение  3.                  Выполните задание выпишите особенности строения систем земноводных (нервная, опорно- двигательная, кровеносная, дыхательная, выделительная, пищеварительная и половая) Выполненные задания прислать на почту e.v.kunguryakova@gmail.com, вайбер, вконтакте |
| 2 | 9.50-10.20 | С помощью ЭОР | Геометрия, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Решение задач | Посмотреть материал по ссылке: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14092040789344496612&text=нахождение%20углов%20образованных%20при%20пересечении%20параллельных%20прямых%20секущей&path=wizard&parent-reqid=1586365859778884-36001170533719266400217-production-app-host-sas-web-yp-160&redircnt=1586365866.1> | Учебник № 207, 209 |
| 3 | 10.40-11.10 | С помощью ЭОР | Геометрия, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Решение задач | Посмотреть материал по ссылке: <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14092040789344496612&text=нахождение%20углов%20образованных%20при%20пересечении%20параллельных%20прямых%20секущей&path=wizard&parent-reqid=1586365859778884-36001170533719266400217-production-app-host-sas-web-yp-160&redircnt=1586365866.1> | Учебник № 211 |
|  | завтрак |  |  |  |  |  |
| 4 | 11.40-12.10 | С помощью ЭОР | География, Дерегузова Наталья Васильевна | Регионы Северной Америки. | Посмотреть урок<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14289133404149252505&text=%D0%92%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9E%20%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D1%8B%20%D1%81%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%BE%D0%B9%20%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8%207%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%81%D0%BF%D0%B5%D0%BA%D1%82%20%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B0%20%D0%B4%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D0%B0%D1%86%D0%BA%D0%B8%D1%85&path=wizard&parent-reqid=1586500289580582-1252950969970695060200154-production-app-host-vla-web-yp-97&redircnt=1586500298.1> | Заполнить таблицу "Регионы Северной Америки", используя материал учебника §48 и видео урока в графе "Ресурс", выполненную работу прислать на электронную почту [natalyadereguzova@mail.ru](mailto:natalyadereguzova@mail.ru) |
| 5 | 12.20-12.50 | С помощью ЭОР | Информатика Кунгурякова Екатерина Владимровна | Форматирование текста | Изучить материал по ссылке  <https://youtu.be/zdOcLYOLdbo> | 1.Пройдите по ссылке и выполните тест https://testedu.ru/test/informatika/7-klass/formatirovanie-teksta.html  сделать скриншот результатов теста 2. Выполненные задания прислать на почту e.v.kunguryakova@gmail.com, вайбер, вконтакте |
| 6 | 13.00-1330 | С помощью ЭОР | Технология Кунгурякова Екатерина Владимировна | Раскрой поясного изделия и дублирование деталей | Изучить материал по ссылке <http://tepka.ru/tehnologiya_7/25.html> | 1.                  Ответьте на вопросы  1. Почему некоторые детали соединяют с прокладкой? 2. Как выбрать клеевую прокладку? 3. Как соединить клеевую прокладку с деталью кроя? Выполненные задания прислать на почту e.v.kunguryakova@gmail.com, вайбер, вконтакте |
| 7 | 13.40-14.10 | С помощью ЭОР | ОБЖ, Прокофьева Елена Анатольевна | Здоровый образ жизни | [Составить памятку "Здоровый образ жизни" Как пример посмотрите материал по ссылке.](http://www.shkola3kstovo.edusite.ru/DswMedia/pamyatkadlyadeteypozoj.pdf) | Прислать фото с полученным результатом на вайбер, или на электр. почту prokofyeva-lena@mail.ru |
|  | Свободное время | Самостоятельная работа | Информационная безопасность, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Ложная информация в Интернете | Материал направлен на электронную почту | Сделать памятку о видах ложной информации в сети, прислать ее в вайбер, вконтакте или почта e.v.kunguryakova@gmail.com |
|  | Свободное время | С помощью ЭОР | История Самарского края, Дерегузова Наталья Васильевна | Самара космическая | посмотреть <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3462255029656499735&text=%D0%BC%D1%83%D0%B7%D0%B5%D0%B9%20%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B0%20%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%BC%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F%20%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%81%D0%B0%D0%B9%D1%82&path=wizard&parent-reqid=1586500785575819-981415690850612885600320-prestable-app-host-sas-web-yp-42&redircnt=1586500957.1>,  Прослушать <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16089737649281078651&parent-reqid=1586501176129843-69812723508510372600284-prestable-app-host-sas-web-yp-94&path=wizard&text=%D0%BC%D1%83%D0%B7%D0%B5%D0%B9+%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D0%B0+%D0%BA%D0%BE%D1%81%D0%BC%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F> | не задано |
| четверг | | | | | | |
|  | время | способ | предмет, учитель | тема урока (занятия) | ресурс | домашнее задание |
| 1 | 9.00-9.30 | Самостоятельная работа | Русский язык, Алмазова Татьяна Анатольевна | Повторение сведений о предлогах и союзах | Работа с учебником | пар.56, упр.348. Выполненные работы присылайте на эл. почту altaan@yandex.ru |
| 2 | 9.50-10.20 | С помощью ЭОР | Русский язык, Алмазова Татьяна Анатольевна | Контрольный тест по теме «Предлоги и союзы» | [Работа с учебнико пройтись по ссылке https://youtu.be/Xh87bTIgfHo](https://youtu.be/Xh87bTIgfHo) | пар.57, упр.353 работы присылайте на личную почту altaan@yandex.ru |
| 3 | 10.40-11.10 | Самостоятельная работа | Литература, Алмазова Татьяна Анатольевна | Эстетические и нравственно-экологические проблемы рассказа Ф.А. Абрамова «О чем плачут лошади» | Прочитать произведение | прочитать произведение и ответить на вопросы после произвеения, работы присылайте на личную почту altaan@yandex.ru |
|  | завтрак |  |  |  |  |  |
| 4 | 11.40-12.10 | С помощью ЭОР | Физическая культура, Прокофьева Елена Анатольевна | Сдача нормативов по ГТО | [Просмотр видео "Что я должен уметь"](https://www.gto.ru/#gto-method) | 1. Выполнить в домашних условиях комплекс упражнений для развития силовой выносливости. 2. Выполнить тест на гибкость, тест "поднимание туловища из положения лежа". 3. Результат записать в тетрадь и прислать фото на вайбер, или на электр. почту prokofyeva-lena@mail.ru |
| 5 | 12.20-12.50 | С помощью ЭОР | Английский язык, Хохлова Ольга Александровна | Покупка билетов в кино | Посмотреть видеоурок <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5034243562187306912&text=видеоурок%20по%20английскому%20языку%207%20класс%20spotlight%20модуль%207%20culture%20corner&path=wizard&parent-reqid=1586446836866532-192940666869460425900158-production-app-host-man-web-yp-85&redircnt=1586446867.1>  Смотрите с 10 минуты по 18:40. Чтение диалога № 2 с 72. | Домашнее задание на платформе <https://edu.skyeng.ru> |
| 6 | 13.00-13.30 | С помощью ЭОР | Физика, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Давление твердых тел, жидкостей и газов | Изучить материал по ссылке <https://youtu.be/tQpjz9x-o0Y>  давление в природе <https://youtu.be/51kdH7-NMoc> | 1.                  Изучить материал параграфа по изучаемой теме 2.                  Выписать из видео и параграфа определение давление, и формулы нахождения. Составить краткий конспект по теме 3.                  Выполнить задание: решите задачи Рассчитайте силу, с которой воздух давит на поверхность стола, длина которого равна 1,2 м, ширина равна 0,5 м, атмосферное давление равно 100 кПа. Ответ дайте в килоньютонах (кН). Какое давление оказывает на снег мальчик массой 48 кг, стоящий на лыжах, если длинна одной лыжи — 1,6 м, а ширина — 10 см. Ответ выразите в килопаскалях. Выполненные задания прислать на почту e.v.kunguryakova@gmail.com, вайбкр, вконтакте |
| 7 | 13.40-14.10 | С помощью ЭОР | Технология Кунгурякова Екатерина Владимировна | Подготовка изделия к примерке | Изучить материал по ссылке <https://www.ktovdome.ru/57/371_2/115/11173.htm>  l | 1.изучить материал по ссылке и выполнить тест <https://testedu.ru/test/texnologiya/7-klass/snyatie-merok-pri-izgotovlenii-yubki.html>  Результат теста представить в форме скриншота Выполненные задания прислать на почту e.v.kunguryakova@gmail.com, вайбер, вконтакте |
|  | Свободное время | самостоятельная работа | Внеурочна деятельность "Лидер" (Даньшина Алёна Ивановна) | Разработка и проведение экологической акции «Чистый двор» | В рамках городского марафона по благоустройству территорий изучить состояние территории памятных мест | 1. Разработай письменно план проведения акции. 2. Обозначь основные этапы проведения акции. |
|  | Свободное время | С помощью ЭОР | Школа безопасности, Дерегузова Наталья Васильевна | Наложение повязок, жгутов из подручных средств | Изучить материал по ссылке <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=669521037675652462&text=%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA+%D0%9D%D0%B0%D0%BB%D0%BE%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D1%8F%D0%B7%D0%BE%D0%BA%2C+%D0%B6%D0%B3%D1%83%D1%82%D0%BE%D0%B2.&path=wizard&parent-reqid=1586467249321242-1270048291807984899600214-production-app-host-vla-web-yp-319&redircnt=1586467261.1> | не задано |
| пятница | | | | | | |
|  | время | способ | предмет, учитель | тема урока (занятия) | ресурс | домашнее задание |
| 1 | 9.00-9.30 | С помощью ЭОР | Физика, Кунгурякова Екатерина Владимировна | Мощность. Единицы мощности. | Изучить материал по ссылке <https://youtu.be/cwBmf9OKlwo>  Единицы мощности <https://youtu.be/n9P1CGfHwPo> | 1.                  Изучить параграф учебника Мощность 2.                  Записать краткий конспект по теме с определениями и формулами 3.                  Выполнить задание: решит задачи Мощность тягового электродвигателя троллейбуса равна 86 кВт. Какую работу может совершить двигатель за 2 ч? Какую мощность развивает альпинист массой 80 кг, поднявшийся на высоту 500 м за 2 ч? Выполненные задания прислать на почту e.v.kunguryakova@gmail.com, вайбер, вконтакте |
| 2 | 9.50-10.20 | Самостоятельная работа | Литература, Алмазова Татьяна Анатольевна | Идея и символы в рассказе Е.И. Носова «Кукла» | работа с текстом | прочитать произведение |
| 3 | 10.40-11.10 | С помощью ЭОР | Английский язык, Хохлова Ольга Александровна | Эта музыка вам известна | Просмотрите видеоурок <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5034243562187306912&text=видеоурок%20по%20английскому%20языку%207%20класс%20spotlight%20модуль%207%20culture%20corner&path=wizard&parent-reqid=1586446836866532-192940666869460425900158-production-app-host-man-web-yp-85&redircnt=1586446867.1>  С 18 минуты Выполнить № 1 под b c 73 | Домашнее задание на платформе <https://edu.skyeng.ru> |
|  | завтрак |  |  |  |  |  |
| 4 | 11.40-12.10 | Самостоятельная работа | Русский язык, Алмазова Татьяна Анатольевна | Анализ работ | проанализировать свои работы | пар.58, |
| 5 | 12.20-12.50 | С помощью ЭОР | География, Дерегузова Наталья Васильевна | Итоговое повторение по разделу "Северная Америка" | Итоговый тест расположен на платформе АСУ РСО | Выполнить тест и фото выполненного теста прислать на электронную почту [natalyadereguzova@mail.ru](mailto:natalyadereguzova@mail.ru) |
| 6 | 13.00-1330 | Самостоятельная работа | История, Дерегузова Наталья Васильевна | Международные отношения в 16-18 веках | Изучить материал в учебнике  § 14 | Прочитать стихотворение стр.188-189 и ответить письменно на вопросы стр. 189, выполненную работу (фото)   прислать на электронную почту [natalyadereguzova@mail.ru](mailto:natalyadereguzova@mail.ru) |
| 7 | 13.40-14.10 | С помощью ЭОР | Физическая культура, Прокофьева Елена Анатольевна | Олимпийские игры | [Выполнить тест по физической культуре.](https://videouroki.net/tests/tiest-po-fk-dlia-7-klassa.html) | Скриншот с результатом теста необходимо скинуть на на вайбер, или на электр. почту prokofyeva-lena@mail.ru Выполнить комплекс упражнений для развития силовой выносливости (отжимание, приседание, "планка") |
|  | Свободное время | самостоятельная работа | Растим патриотов России, Колесник Анна Юрьевна | Их именами гордится страна | Напишите небольшое эссе на тему «Их именами гордится страна» | фото выполненного задания пришлите в АСУ РСО или на эл. почту annuska163@mail.ru |
|  | Свободное время | С помощью ЭОР | Полиглот Хохлова Ольга Александровна | Национальные символы Америки | <https://infourok.ru/prezentaciya-po-angliyskomu-yaziku-na-temu-simvoli-ssha-1746603.html> |  |