Школа ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск Отд./корп школа День 19 05 21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Плов из птицы | 200 | | 199 | 30 | 22 | 32 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | п/п | пшеничный (сельский) | 60 | | 127 | 2 | 0 | 13 |
| | овощи | 71 | Помидор свежий | 40 | | 13 | 0 | 0 | 1 |
| | | | | | 59,10 | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |