Школа ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск Отд./корп школа День 20 05 21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	235/312	Биточки рыбные с соусом и картофльным пюре	1		200	9	10	4
	гор.напиток	376	Чай с сахром	13		60	0	0	15
	хлеб	п/п	Хлеб сельский (пшеничный)	0		64	2	0	13
	овощи	71	огурец свежий	30		5	0	0	1
					59,10	487			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								