

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 12 имени М.В. Яковенко пос. Шмидта
городского округа Новокуйбышевск Самарской области

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 4
от 06.05.2020 г.

Утверждено
приказ
№ 163-од от 12.05.2020 г.
директор ГБОУ ООШ № 12
пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск
_____ Е.Б. Забоева

Положение о режиме занятий
ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта
г.о. Новокуйбышевск

Согласовано
на заседании Управляющего совета
протокол № 2
от 26.03.2020 г.

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 12 имени М.В. Яковенко пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее – ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск) начинается 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день) и заканчивается не позднее 30 июня.

2. Режим работы ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск (школа):

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.40 до 17.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Формы получения образования и формы обучения по основной образовательной программе по каждому уровню образования определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на триместры.

5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

6. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

Проведение нулевых уроков не допускается.

7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

8. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - 4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5-6 классов – 6 уроков;

- для обучающихся 7-9 классов – 7 уроков.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный языки, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

В 1 классе в дни, когда нет уроков физической культуры, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (для приема пищи) – 20 минут.

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности, а также объединений дополнительного образования в ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск должен быть перерыв для отдыха не менее одного часа.

17. Окончание занятий внеурочной деятельности и в объединениях дополнительного образования в учреждении должно быть не позднее 17.00 ч.

18. Режим занятий внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

19. Организация обучения на дому осуществляется на основании заключения медицинской организации и письменной формы (заявления) обращения родителей (законных представителей).

20. Иные особенности режима занятий обучающихся в ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и утверждается директором ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск.

18. Структурное подразделение «Детский сад «Березка» ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

19. Режим работы структурного подразделения ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы - с 7.00 до 20.00;

- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

20. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования

до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями,

детей 3 – 7 лет составляет 5,5-6 часов.

21. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

22. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

23. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

24. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

25. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

26. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

27. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

28. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

29. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

30. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

31. Формами двигательной деятельности детей в структурном подразделении ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы структурного подразделения ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск.

32. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

33. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

34. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

35. Конкретный режим посещения ребенком структурного подразделения ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск и родителями (законными представителями) ребёнка.