

Утверждаю  
И.О. Директора НМУП ФШП  
Столовая № 12

Согласовано  
Директор школы  
Е.Б. Забоева

**МЕНЮ**

На 29.09.2021 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>		
Запеканка из творога с морковью 130/20	150	503
Плоды свежие (яблоко)	150	78
Чай с сахаром	200	60
<b>Общий вес блюд</b>	<b>500</b>	
<b>Итого: стоимость завтрака 1-4 кл.</b>	<b>59,10</b>	
<b>Завтрак 5-9 кл.</b>		
Запеканка из творога с морковью 170/30	200	670,6
Плоды свежие (яблоко)	150	78
Чай с сахаром	200	60
<b>Общий вес блюд</b>	<b>550</b>	
<b>Итого: стоимость завтрака 5-9 кл.</b>	<b>74,00</b>	
<b>Обед 1-4 кл.</b>		
Овощи натуральные свежие (помидор)	30	7,8
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной	250/5	140,4
Рыба припущенная с соусом с соусом 50/30	80	61
Рис припущенный	100	200
Компот из свежих плодов (яблок)	200	116,6
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	20	42,4
<b>Общий вес блюд</b>	<b>705</b>	
<b>Итого: стоимость обеда 1-4 кл.</b>	<b>73,60</b>	
<b>Обед 5-9 кл.</b>		
Овощи натуральные свежие (помидор)	40	10,4
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной	250/5	140,4
Рыба припущенная с соусом с соусом 50/30	80	61
Рис припущенный	150	300
Компот из свежих плодов (яблок)	200	116,6
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Общий вес блюд</b>	<b>805</b>	
<b>Итого: стоимость обеда</b>	<b>83,00</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Утверждаю  
И.О. Директора НМУП ФШП  
Столовая № 12

Согласовано  
Директор школы  
Е.Б. Забоева

**МЕНЮ**

На 29.09.2021 г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
<b>Завтрак 1-11 кл.</b>		
Запеканка из творога с морковью 130/20	150	503
Плоды свежие (яблоко)	150	78
Чай с сахаром	200	60
<b>Общий вес блюд</b>	<b>500</b>	
<b>Обед 5-11 кл.</b>		
Овощи натуральные свежие (помидор)	40	10,4
Борщ с картофелем, свежей капустой, сметаной	250/5	140,4
Рыба припущенная с соусом с соусом 50/30	80	61
Рис припущенный	150	300
Компот из свежих плодов (яблок)	200	116,6
Хлеб ржаной	20	39
Хлеб пшеничный	60	127,2
<b>Общий вес блюд</b>	<b>805</b>	
<b>Итого: стоимость завтрака и обеда 1-11 кл. ОВЗ</b>	<b>135,50</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_