



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
«Фабрика школьного питания»



Согласовано  
Директор школы № 12  
*С.В. Захарова*

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор НМУП «ФШП»



Резинкина Л.П.

Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию  
Завтраков, обедов, полдников на осенне-зимний период обучающихся  
с 1 – 4 класс, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с  
1-11 класс, обучающихся из семей СВО с 1-11 класс, дети из  
многодетных семей с 5-11 класс общеобразовательной школы г. о.

Новокуйбышевск

*Согласовано:*  
*Администрация района (З. Мухом.)*  
*Образовательный район*

2024г.

## Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
Завтрак	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Обед	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Полдник	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Неделя 1 День 3</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Полдник	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Неделя 1 День 5</b>							
Завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Обед	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Полдник	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 1</b>							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Полдник	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Неделя 2 День 3</b>							
Завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Обед	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Полдник	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	ищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
<b>Неделя 2 День 5</b>							
Завтрак	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Обед	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Полдник	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.