

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 12 имени М.В. Яковенко пос. Шмидта  
городского округа Новокуйбышевск Самарской области

446219, Россия, Самарская область, г.о. Новокуйбышевск, пос. Шмидта, ул. Школьная, д. 4  
телефон 884635 31768  
(ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск)

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
протокол № 9  
от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора ГБОУ ООШ № 12  
пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск  
№ 208-од  
от 27.08.2020 г.  
\_\_\_\_\_ Е.Б. Забоева

**Положение  
об организации занятий  
физической культурой  
обучающихся  
с отклонениями в состоянии здоровья**

Елена  
Борисо  
вна  
Забоев  
а

Подписан: Елена  
Борисовна Забоева  
DN: C=RU, O=ГБОУ  
ООШ № 12 пос. Шмидта  
г.о. Новокуйбышевск,  
CN="Елена Борисовна  
Забоева",  
E=sch12\_nkb@samara.ed  
u.ru  
Основание: Я являюсь  
автором этого документа  
Местоположение: место  
подписания  
Дата: 2020.09.03  
10:23:19+04'00'  
Foxit PDF Reader  
Версия: 11.1.0

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- письмо Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. №МД-583/19 «Медикопедагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (далее - методические рекомендации),

- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями).

1.2. Уроки физической культурой с обучающимися специальной медицинской группы "А" направлены на укрепление здоровья, повышение физической работоспособности и функциональных возможностей организма, развитие физических качеств.

1.3. Основными задачами физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы "А" являются:

- укрепление здоровья;
- повышение функциональных возможностей и резистентности организма;
- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;
- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;
- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;
- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;
- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и ФП;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;
- формирование у обучающихся культуры здоровья.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ**

2.1. К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

2.2. К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.3. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

2.4. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "Б" проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.).

2.5. Обучающиеся, включенные в специальную медицинскую группу, вместе с остальными посещают уроки физической культуры по расписанию.

2.6. Физическое воспитание обучающихся специальной медицинской группы "А" представляет собой педагогический процесс, базирующийся на общепринятых принципах и методах обучения. Одним из важнейших принципов в физическом воспитании обучающихся специальной медицинской группы "А" является принцип доступности и индивидуализации, который означает оптимальное соответствие задач, средств и методов возможностям каждого занимающегося.

2.7. Принцип систематичности и постепенности требует обеспечения непрерывности и последовательности занятий, взаимосвязи между ними, применения нескольких средств физической культуры в течение длительного времени, а также подбора упражнений таким

образом, чтобы вначале осваивались простые, а затем более сложные упражнения при увеличении объема нагрузок. Этот принцип имеет в своей основе физиологические представления, которые заключаются в том, что процесс адаптации органов и систем организма обучающихся специальной медицинской группы "А", улучшение их функций под влиянием регулярных физических нагрузок происходит постепенно, на протяжении достаточно длительного промежутка времени.

2.8. Для повышения физической работоспособности и функциональных возможностей организма обучающихся специальной медицинской группы "А" должен создаваться режим постепенного повышения физических нагрузок. С этой целью используется равномерный метод, при котором физическая нагрузка регулируется за счет изменения объема работы, а интенсивность остается относительно постоянной величиной.

2.9. Педагогические наблюдения за состоянием обучающихся в процессе их занятий физической культурой должны учитывать внешние признаки утомления и степень их выраженности.

2.10. Посещение занятий обучающимися специальной медицинской группы является обязательным.

2.11. Ответственность за посещение обучающихся занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя физической культуры, ведущего занятия в классе, в котором есть обучающиеся специальной медицинской группы, классного руководителя и контролируется учителем, выполняющим функции заместителя директора по УР.

2.12. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по предмету для обучающихся специальной медицинской группы. Итоговая отметка по физической культуре обучающимся специальной медицинской группы "А" выставляется с учетом теоретических и практических знаний (двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную деятельность), динамики функционального состояния и ФП.

2.13. Формирование навыков образовательной деятельности, освоение общеобразовательных программ фиксируются в электронном классном журнале.

### **3. КАДРОВОЕ, МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ И ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СМГ**

3.1. С обучающимися, включенными в специальную медицинскую группу, занимается учитель физической культуры на основном уроке для всего класса.

3.2. Работающий с обучающимися специальной медицинской группы учителя физкультуры должен:

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать методики проведения лечебной физкультуры для больных с различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- проводить систематическое углубленное изучение обучающихся, с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений развивающей работы;
- вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ;
- вести систематическое наблюдение за реакцией обучающихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;
- определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия обучающихся в процессе занятий.

3.3. Учитель, выполняющий функции заместителя директора по УР обеспечивает создание необходимых условий для обучения детей, отнесенных к СМГ, осуществляет контроль за обучением.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

4.1. В исключительных случаях по соответствующему медицинскому заключению обучающиеся освобождаются от физических нагрузок на уроках физической культуры. Для освобождения обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры родители (законные представители) предоставляют в ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск заключение врачебной комиссии детской поликлиники (больницы) и заявление об освобождении ребенка от физических нагрузок на уроках физической культуры.

4.2. Если обучающийся освобожден от физических нагрузок на уроках физической культуры более чем на месяц ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск издает приказ об освобождении обучающегося от физических нагрузок на уроках физической культуры к началу учебного года или во время учебного года незамедлительно после предоставления справки и заявления.

Присутствие этой категории обучающихся на уроках физической культуры обязательно, так как ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время образовательного процесса.

4.3. В том случае, если по медицинскому заключению пребывание в спортивном зале связано с опасностью для жизни и здоровья обучающегося, освобожденного от физических нагрузок, или по заявлению родителей (законных представителей) администрация ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск определяет его местонахождение во время проведения учебных занятий по физической культуре (библиотека, медицинский кабинет, др.).

4.4. При наличии у обучающегося справки об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры, оцениваются теоретические знания по предмету.

4.5. Занятия физической культурой контролируются учителем, выполняющим функции заместителя директора по УР.

#### **5. ПОРЯДОК ПРИНЯТИЯ И СРОК ДЕЙСТВИЯ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок и вступает в силу с момента его утверждения.

5.2. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием только решением педагогического совета.

5.3. Изменения и дополнения к Положению могут быть внесены решением Педагогического совета ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск с учётом мнения Совета обучающихся, Совета родителей (законных представителей) обучающихся.

5.4. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.