



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
«Фабрика школьного питания»



Согласовано

И.О. Директор школы № 12

Игорь Александрович

Сергей Сергеевич
(Задания представителя)
в администрацию

И.О. Петрухина



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор АО «ФШП»

О.С. Петрухина

Примерное циклическое меню

завтраков и обедов на осенне-зимний период учащихся из многодетных
семей и учащихся один из родителей которых относятся к категории
лиц участвующих в СВО с 1 - 9 класс
общеобразовательной школы

Г. О. Новокуйбышевск

2025-2026 год.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет и старше									
Принимать пищу	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
Неделя 1 День 1	Белки		Жиры	Углеводы					
Завтрак									
с1-4кг	Тертелли с соусом								
	Макаронны отварные с огурцом соевым	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331		
	Чай с сахаром	170	5,52	4,84	29,17	183,00	202/309/70		
	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376		
	Итого:	30	2,40	0,40	12,60	63,60			
Обед		500	15,48	17,52	67,86	490,60			
	с1-4кг								
	Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,00	131,00	102		
	Плов с икрой кабачковой	210	21,70	6,60	27,60	239,00	265/п.п		
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342		
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00			
	Хлеб ржаной	40	2,60	0,40	16,00	78,00			
	Итого:	700	32,52	11,88	112,60	670,60			
	Итого за день:								
	Завтрак								
с5-11кг	Тертелли с соусом		48,00	29,40	180,46	1161,20			
	Макаронны отварные с огурцом соевым	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331		
	Чай с сахаром	220	5,54	4,89	29,84	186,60	202/309/70		
	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376		
Обед	Итого:	50	4,00	0,60	21,00	106,00			
	с5-11кг	570	17,10	17,77	76,93	536,60			
	Суп картофельный с горохом	50	4,00	2,60	27,10	148,00	421		
	Плов с икрой кабачковой	250	5,00	5,35	23,80	163,80	102		
	Компот из свежих плодов (яблок)	250	24,56	7,70	32,20	278,83	265/п.п		
	Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342		
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,80	25,20	127,20			
	Итого:	40	2,60	0,40	16,00	78,00			
	Итого за день:	850	41,12	16,85	153,30	912,43			
			58,22	34,62	230,23	1449,03			

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи		Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше					
Наименование блюда							
Неделя 1 День 2							
Завтрак	Вес блюда	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	№ рецептуры		
с1-4кл		Белки	Жиры			Углеводы	
	Булочка "бултербродная" с сыром	100	11,74	7,55	45,92	227,20	110*/15
	Каша вязкая молочная	200	6,10	12,10	35,00	273,00	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	500	21,42	22,33	109,22	652,00	
Обед							
	Щи из свежей капусты с картофелем						
	Биточки с соусом	200	1,41	4,94	9,37	130,60	88
	Картофельное пюре со свеклой отварной	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268
	Компот из кураги	150	3,04	4,46	17,69	123,72	312/2*
	Хлеб пшеничный	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Итого:	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого за день:	700	18,15	21,55	94,39	682,12	
Завтрак							
			39,57	43,88	203,61	1334,12	
с5-11кл							
	Булочка "бултербродная" с сыром	130	16,00	10,80	57,40	390,00	110*/15
	Каша вязкая молочная	250	7,60	15,10	43,70	340,90	173-175
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,30	151,80	379
	Итого:	580	27,18	28,58	129,40	882,70	
Обед							
	Фрукт	100	0,40	0,00	12,60	52,00	388
с5-11кл							
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,73	5,33	11,67	139,30	88
	Биточки с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268/331
	Картофельное пюре со свеклой отварной	180	3,63	5,16	20,97	135,80	312/2*
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	900	21,06	22,84	120,97	797,30	
	Итого за день:		48,24	51,42	250,37	1680,00	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 3									
Завтрак	Запеканка из творога с морковью								
	с1-4кг	150	18,40	13,90	76,20	503,00	224		
		150	0,60	0,00	18,90	78,00	338		
		200	0,10	0,00	15,00	60,00	376		
	Итого:	500	19,10	13,90	110,10	641,00			
Обед	Суп картофельный с рисом								
	с1-4кг	200	1,60	2,20	16,70	93,00	101		
		100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331		
		150	11,60	6,94	37,95	257,10	197/70		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349		
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60			
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого:	700	27,13	20,74	108,65	726,30			
	Итого за день:								
Завтрак	Запеканка из творога с морковью								
	с5-11кг	200	46,23	34,64	218,75	1367,30			
		200	24,50	18,50	101,60	670,60	224		
		200	0,80	0,00	25,20	104,00	338		
	Итого:	600	71,53	53,14	345,55	2141,90			
Обед	Плоды свежие								
	с5-11кг	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338		
		250	2,00	2,76	20,90	116,30	101		
		100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331		
	Компот из смеси сухофруктов	180	13,44	7,56	44,01	297,90	197/70		
	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349		
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,60	21,00	106,00			
	Итого:	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого за день:	900	31,37	22,12	139,91	884,80			
	Итого за день:		56,77	40,62	281,71	1719,40			

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше									
Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Неделя 1 День 4									
Завтрак	Салат Витаминка								
	Птица тушенная в соусе	60	0,09	3,00	6,60	57,00	1*		
	Каша рассыпчатая гречневая	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331		
	Чай с сахаром	150	7,51	6,28	40,72	249,60	171/302		
	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376		
	Итого:	530	22,60	23,63	78,34	619,20			
Обед	Борщ с капустой и картофелем								
	Биточки рыбные с соусом	200	1,59	4,92	16,33	100,10	82		
	Рис припущенный с огурцом свежим	100	8,89	8,63	9,63	156,25	234/330		
	Напиток из плодов шиповника	150	3,30	4,13	34,74	188,97	305/71		
	Хлеб пшеничный	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388		
	Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60			
	Итого:	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого за день:	700	18,16	18,28	116,30	691,72			
			40,76	41,91	194,64	1310,92			
Завтрак	Салат Витаминка								
с5-11кл	Птица тушенная в соусе	100	1,50	5,00	11,00	95,00	1*		
	Каша рассыпчатая гречневая	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331		
	Чай с сахаром	200	10,02	8,38	54,30	332,80	171/302		
	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376		
	Итого:	60	4,80	0,80	25,20	127,20			
Обед	Крендель сахарный	660	30,32	29,68	109,30	825,00			
	Борщ с капустой и картофелем	50	3,50	5,60	29,40	182,00	415		
	Биточки рыбные с соусом	250	1,95	5,90	19,19	122,55	82		
	Рис припущенный с огурцом свежим	100	8,89	8,63	9,63	156,25	234/330		
	Напиток из плодов шиповника	180	4,00	5,07	42,60	231,85	305/71		
	Хлеб пшеничный	200	0,68	0,00	35,00	143,80	388		
	Хлеб ржаной	60	4,80	0,80	25,20	127,20			
	Итого:	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого за день:	860	25,12	26,20	169,02	1002,65			
	Итого за день:		55,44	55,88	278,32	1827,65			

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
Завтрак							
с1-4кл	Рагу из птицы с огурцом свежим	245	17,20	20,80	23,56	351,00	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,50	16,80	84,80	
	Итого:	500	21,80	22,90	58,06	526,80	
Обед	Салат из свежей капусты	60	0,84	2,76	6,20	52,80	45
с1-4кл	Рассольник ленинградский	200	1,81	5,08	16,21	119,30	96
	Кнели из птицы с соусом	90	8,90	11,30	0,40	162,00	301/331
	Макароны отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
Итого:		750	20,81	26,04	109,01	778,30	
	Итого за день:						
Завтрак			42,61	48,94	167,07	1305,10	
с5-11кл	Рагу из птицы с огурцом свежим	300	19,72	23,14	27,56	395,80	289/71
	Чай с молоком	215	1,40	1,60	17,70	91,00	378
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	575	25,92	25,54	70,46	614,00	
Обед	Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кл	Салат из свежей капусты	100	1,40	4,60	10,30	88,00	45
	Рассольник ленинградский	250	2,23	6,10	20,22	146,55	96
	Кнели из птицы с соусом	100	9,88	12,55	0,44	180,00	301/331
	Макароны отварные	180	6,80	7,56	43,92	270,00	202/309
	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,00	58,50	
Итого:		990	25,27	31,51	141,08	975,25	
	Итого за день:		51,19	57,05	211,54	1589,25	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Присем пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая и ценность	№ рецептуры
Неделя 2 День 1		Белки		Жиры	Углеводы			
Завтрак								
с1-4кг		Котлета с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268/331
		Макароны отварные с икрой кабачковой	150	7,10	9,20	10,90	140,00	202/309/п.п
		Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
		Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
		Итого:	502	18,70	21,15	52,23	453,60	
Обед		Суп картофельный с горохом	200	4,06	4,28	19,08	131,00	102
		Тфрегли с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
		Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	150	6,70	10,60	49,80	321,00	171/302/70
		Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
		Хлеб ржаной	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Итого:	700	22,08	27,76	129,57	855,20		
	Итого за день:			40,78	48,91	181,80	1308,80	
Завтрак								
с5-11кг		Котлета с соусом	100	9,00	11,55	12,73	185,00	268
		Макароны отварные с икрой кабачковой	200	9,40	12,20	14,40	226,00	202/309/п.п
		Чай с сахаром, с лимоном	222	0,20	0,00	16,00	65,00	377
		Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
		Итого:	572	22,60	24,35	64,13	582,00	
Обед		Плоды свежие	100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
		Суп картофельный с горохом	250	5,08	5,35	23,85	163,80	102
		Тфрегли с соусом	100	7,46	12,28	11,09	184,00	279/331
		Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	180	8,04	12,72	59,76	385,20	171/302/70
		Хлеб пшеничный	200	0,16	0,00	29,00	116,60	342
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,50	16,80	84,80		
	Итого:	900	26,34	31,15	165,10	1044,90		
	Итого за день:			48,94	55,50	229,23	1626,90	

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая и ценность	№ рецептуры		
Неделя 2 День 2									
Завтрак с1-4кг	Булочка Творожная	100	Белки	Жиры	Углеводы	144,00	рецептуры 121*		
	Каша вязкая молочная	200	5,90	2,90	25,30	269,00			
	Какао с молоком	200	8,50	13,30	62,20	173-175			
	Итого:	500	3,70	3,20	26,70	150,80		382	
Обед с1-4кг	Салат из свежлы отварной	100	18,10	19,40	114,20	563,80	52		
	Суп овощной	200	1,60	6,00	11,00	104,00		99	
	Запеканка картофельная с мясом	130	1,53	5,00	11,57	96,90			284
	Компот из смеси сухофруктов	200	20,00	26,00	13,72	260,00			
	Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	21,80	87,60			
	Хлеб ржаной	50	4,00	0,60	21,00	106,00			
	Итого:	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого за день:		28,53	37,80	87,09	693,50			
		700	46,63	57,20	201,29	1257,30			
Завтрак с5-11кг	Булочка Творожная	100	5,90	2,90	25,30	144,00	121*		
	Каша вязкая молочная	250	10,60	16,60	84,27	364,00		173-175	
	Какао с молоком	200	3,70	3,20	26,70	150,80			382
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,27	8,40	42,40			
Итого:	570	21,80	22,97	144,67	701,20				
Обед с5-11кг	Пирожок с джемом	75	4,00	1,30	42,70	199,00	406		
	Салат из свежлы отварной	100	1,60	6,00	11,00	104,00		52	
	Суп из овощей	250	1,88	5,93	14,37	118,55			99
	Запеканка картофельная с мясом	180	27,69	36,00	19,00	360,00			
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349		
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00			
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00			
	Итого:	875	40,57	50,03	137,87	1014,15			
	Итого за день:		62,37	73,00	282,54	1715,35			

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Принем пищи		Наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая и ценность	№ рецептуры
					Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2, День 3									
Завтрак с1-4кг	Салат из белокочанной капусты			60	0,84	2,76	6,20	52,80	45
	Плов из птицы			200	19,00	22,00	29,00	408,00	291
	Чай с сахаром			200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный			40	3,20	0,50	16,80	84,80	
Обед с1-4кг	Итого:			500	23,14	25,26	67,00	605,60	
	Суп картофельный с макаронными изделиями			200	2,12	2,22	19,38	106,00	103
	Шницель с соусом			100	9,00	11,55	12,73	185,00	268/331
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой			150	4,60	8,20	36,70	244,00	171/302/п.п
	Напиток из плодов шиповника			200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный			30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной			20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:			700	20,10	22,57	124,41	781,40	
	Итого за день:				43,24	47,83	191,41	1387,00	
Завтрак с5-11кг	Салат из белокочанной капусты			100	1,40	4,60	10,30	88,00	45
	Плов из птицы			220	20,90	24,20	31,90	448,00	291
	Чай с сахаром			200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный			50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:			570	26,40	29,40	78,20	702,00	
Обед с5-11кг	Плоды свежие			100	0,40	0,00	12,60	52,00	338
	Суп картофельный с макаронными изделиями			250	2,65	2,80	24,23	132,50	103
	Гуляш			100	15,40	9,60	3,70	134,00	260
	Каша рассыпчатая перловая с икрой кабачковой			180	5,52	10,56	44,04	292,80	171/302/п.п
	Напиток из плодов шиповника			200	0,68	0,00	35,00	143,80	388
	Хлеб пшеничный			50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной			20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:			900	29,95	23,76	148,57	900,10	
	Итого за день:				56,35	53,16	226,77	1602,10	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
Завтрак с1-4кл	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,10	4,80	4,80	99,00	229
	Картофельное пюре с огурцом свежим	150	3,10	5,10	18,60	180,90	312
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	500	16,30	10,50	59,40	445,90	
Обед с1-4кл	Салат Витаминка	60	0,09	3,00	6,60	57,00	1*
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,59	4,92	16,33	100,10	82
	Птица тушеная в соусе	90	12,50	13,95	3,42	189,00	290/331
	Макароны отварные	150	5,30	4,80	28,60	179,40	202/309
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	750	23,28	27,27	97,35	715,70	
	Итого за день:		39,58	37,77	156,75	1161,60	
Завтрак с5-11кл							
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,10	4,80	4,80	99,00	229
	Картофельное пюре с огурцом свежим	210	4,08	6,46	24,24	233,20	312
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	60	4,80	0,80	25,20	127,20	
	Итого:	570	18,08	12,06	69,24	519,40	
Обед с5-11кл	Булочка "Домашняя"	50	3,70	6,50	32,30	202,00	118*
	Салат Витаминка	100	1,50	5,00	11,00	95,00	1*
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,95	5,90	19,19	122,55	82
	Птица тушеная в соусе	100	13,90	15,50	3,80	210,00	290/331
	Макароны отварные	180	6,00	5,80	34,00	215,00	202/309
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,10	0,00	21,80	87,60	349
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	930	30,85	39,30	142,69	1034,75	
	Итого за день:		48,93	51,36	211,93	1554,15	

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 7-11 лет/12 лет и старше

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая и ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Плоды свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
с1-4кг	Омлет натуральный с икрой свекольной	156	15,68	25,60	10,20	255,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	506	23,78	26,20	58,80	473,00	
Обед с1-4кг	Суп картофельный с пшеном и рыбой	200	3,44	3,18	16,46	108,20	101/226
	Котлета из птицы с соусом	100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331
	Рагу овощное с огурцом свежим	150	1,98	11,00	14,33	160,30	143
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,40	12,60	63,60	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	700	20,25	25,78	96,99	697,30	
	Итого за день:		44,03	51,98	155,79	1170,30	
Завтрак	Плоды свежие	100	4,00	0,00	12,60	52,00	338
с5-11кг	Омлет натуральный с икрой свекольной	225	22,60	36,00	12,00	330,00	210
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	376
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Итого:	575	30,70	36,60	60,60	548,00	
Обед с5-11кг	Пирожок с курагой	75	4,20	1,70	37,40	182,00	406/473
	Суп картофельный с пшеном и рыбой	250	4,30	3,98	20,57	135,50	101/226
	Котлета из птицы с соусом	100	10,13	11,00	11,60	186,00	295/331
	Рагу овощное с огурцом свежим	180	2,50	12,50	16,30	184,70	143
	Компот из кураги	200	1,00	0,00	34,00	140,20	348
	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	21,00	106,00	
	Хлеб ржаной	20	1,30	0,20	8,00	39,00	
	Итого:	875	27,43	29,98	148,87	973,40	
	Итого за день:		58,13	66,58	209,47	1521,40	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 7-10 лет			43,14	44,25	185,16	1276,36	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше			54,46	53,92	241,21	1628,52	
Среднее значение за период 10 дней: для детей 12 лет и старше							
В питании ежедневно используется иодированная соль и провоздигтсч С - витаминизация III блюда.							
Завтрак 1-4			20,042	20,279	77,521	547,15	
Обед 1-4			43,101	43,961	101,636	729,214	
Завтрак 5-11			26,092	23,956	98,04	687,95	
Обед 5-11			29,908	29,374	146,738	953,973	