

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 12 имени М.В. Яковенко пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области

*Приложение
к основной образовательной
программе начального общего
образования*

ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта г.о. Новокуйбышевск

СОГЛАСОВАН:
на заседании
Педагогического Совета
ГБОУ ООШ № 12 пос. Шмидта
г. о. Новокуйбышевск
(протокол №1 от 28.08.2026 г.)

УТВЕРЖДЕН:
директор ГБОУ ООШ № 12
пос. Шмидта г. о. Новокуйбышевск
_____ А.И. Даньшина
(приказ № 124/З-од
от «28» августа 2026 г.)

**Даньшина
Алёна Ивановна**

Подписан: Даньшина Алёна Ивановна
DN: C=RU, O=ГБОУ ООШ №12 пос. Шмидта г. о.
Новокуйбышевск, CN=Даньшина Алёна Ивановна,
E=pu_sch12_nkb@63edu.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: 00ccef824eee68a61e
Дата: 2026-09-07 18:35:31
Foxit Reader Версия: 9.7.2

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
на 2026 – 2027 учебный год**

Новокуйбышевск, 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №12 пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее - учебный план начального общего образования) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план начального общего образования разработан в соответствии со следующими нормативными и методическими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 04.08.2026);

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 N 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31, от 18.06.2025 N 467);

- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (в ред. Приказов Минпросвещения России от 19.03.2024 N 171, от 09.10.2024 N 704, от 08.10.2025 N 729, от 10.11.2025 N 808);

- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (в ред. Приказа Минпросвещения России от 17.07.2024 N 495);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685–21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 24.12.2025);

- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (ред. от 8 мая 2026 г. № 316);

- Письмо Департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования № 03-1326 от 01.07.2025 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)»;

- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 2 марта 2026 г. № 03–320 «Об изменениях в ФООП»;

- Уставом ГБОУ ООШ №12 пос. Шмидта г. о. Новокуйбышевск

Учебный план реализует общеобразовательные программы и определяет:

- перечень учебных предметов, изучаемых в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Учебный план представлен для начального общего образования, является частью организационного раздела основных образовательных программ и служит одним из основных механизмов ее реализации.

В государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 12 пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области языком обучения является русский язык.

Учебный год в государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 12 пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года:

- в 1 классе - 33 учебные недели;

- во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- 2) использование «ступенчатого» режима обучения:

- в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;

- во втором полугодии: январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.

- 3) Организуется адаптационный период для обучающихся 1 классов

продолжительность учебного занятия для обучающихся:

1 классов – 35 минут (сентябрь-декабрь), 40 минут (январь май).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 1-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительность выполнения 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа в день для 4 классов. Приказ Минпросвещения России от 8 октября 2025 г. №729 устанавливает, что в первом классе обучение проводят без домашних заданий. Администрацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Организация процесса обучения в первом классе 2026-2027 учебного года в адаптационный период (сентябрь – октябрь)

В связи с изменениями учебного плана в соответствии с Приказом Минпросвещения России №704 для обучающихся в 1-х классов в 1-й четверти (максимально допустимая недельная нагрузка предусмотрена санитарными правилами и гигиеническими нормативами, составляет с 01.09.2026 года 16 часов в неделю).

Общее количество часов по предметам в сентябре-октябре согласно Методических рекомендаций от 01.07.2025 года №03-13-26, департамента государственной общеобразовательной политики и развития дошкольного образования Министерства просвещения России, для использования в работе по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период, уменьшить:

Русский язык (обучение письмо) – на 8 часов;
Литературное чтение (обучение чтению) – на 4 часа;
Математики – на 4 часа;
Окружающий мир – 1 час;
Изобразительное искусство – на 1 час;
Музыка – 1 час;
Труд (технология) – 1 час;
Физическая культура – 1 час.

За счет использования резервных часов, предусмотренных для повторения и обобщения по разделам (темам); слияния близких по содержанию тем уроков и/или уменьшением количества выделенных для изучения часов; укрупнения единиц содержания по предмету).

При корректировке изменено количество часов, отводимых на изучение раздела (темы) учебного предмета, учебного курса. Не допущено уменьшение объема часов за счет полного исключения раздела (темы) из рабочей

программы/тематического
планирования.

планирования/календарно-тематического

Корректировка рабочей программы/тематического планирования/календарно-тематического планирования обеспечивает прохождение учебной программы и выполнение ее практической части качественно и в полном объеме.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающих этнокультурные интересы.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, которые реализуются в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основная общеобразовательная школа № 12 пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области согласно программе.

В обязательную часть учебного плана НОО входят следующие учебные предметы:

- русский язык;
- литературное чтение;
- иностранный язык;
- математика;
- окружающий мир;
- основы религиозных культур и светской этики.

В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебных предметов предусматривает непосредственное применение федеральных рабочих программ. Количество часов на предметы указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372. Учебный предмет «Родной язык и литературное чтение на родном языке» в 1-4 классах не изучается в связи с отсутствием заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.

Изучение предмета «Математика» организована в 1-4 классах по 4 часа в неделю. Изучение направлено на развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения.

Изучение иностранного языка в школе представлено изучением английского

языка, начиная со второго класса в количестве 2 часа в неделю. Изучение направлено на формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы, формирование начальных навыков общения в устной и письменной форме с носителями иностранного языка, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности на иностранном языке.

Изучение учебного предмета «Окружающий мир» направлено на формирование уважительного отношения к семье, населенному пункту, региону, России, истории, культуре, природе нашей страны, ее современной жизни. Осознание ценности, целостности и многообразия окружающего мира, своего места в нем. Формирование модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Формирование психологической культуры и компетенции для обеспечения эффективного и безопасного взаимодействия в социуме.

В соответствии с подпунктом «б» пункта 3 статьи 1 Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ реализация учебного предмета предусматривает непосредственное применение федеральной рабочей программы учебного предмета «Окружающий мир». Количество часов на предмет указано в соответствии с федеральными учебными планами федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372.

Предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. При изучении учебного предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Основы религиозных культур и светской этики, направленный на развитие ценностно – смысловой сферы личности, расширение у школьников 10 – 11 лет представлений о нравственных идеалах и ценностях, составляющих основу многонациональной культуры России, осмысление их значения в жизни современного общества и своей сопричастности к ним.

Изучение предметов «Изобразительное искусство» и «Музыка» направлено на развитие способностей к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Учебный предмет «Труд (технология)» направлен на формирование опыта как основы обучения и познания, осуществление поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов, формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности учащихся.

Предмет «Физическая культура» направлен на укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию,

успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры, на формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни учащихся. В программу внесены корректировки, связанные с изменениями, утверждёнными приказом Минпросвещения России от 9 октября 2024 года №704. Учебный предмет изучается в объеме в 1-м классе – 3 часа в неделю, во 2-4 классах - 2 часа в неделю.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется:

- в целях обеспечения двигательной активности обучающихся 2,3 классов 1 час из части, формируемой участниками образовательных отношений, направлен на увеличение учебных часов физической культуры – модуль по видам спорта, в 4 классах 1 час из внеурочной деятельности – модуль по видам спорта.

Для развития личности обучающихся, их познавательных интересов, интеллектуальной и ценностно-смысловой сферы во внеурочной деятельности, выделены часы:

- «Разговоры о важном» - информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности;

- «Орлята России!» - занятие на формирование социально-ценностных знаний, отношений и опыта позитивного преобразования социального мира на основе российских базовых национальных ценностей, накопленных предыдущими поколениями;

- «Юные инспектора движения» - это творческое объединение школьников, которые помогают школе в организации работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, пропагандируют правила дорожного движения (безопасного поведения на улицах и дорогах города) среди учащихся своей школы;

- «Рассказы по истории Самарского края» - занятия, направленные на формирование у обучающихся общего представления об истории Самарского края, как части истории России;

- «Развитие функциональной грамотности» - формирует у школьников способность применять знания и умения для решения реальных жизненных задач;

- «Движение есть жизнь!» - эта программа спортивно-оздоровительного направления, она направлена на укрепление здоровья детей, развитие их физических качеств и формирование основ здорового образа жизни через подвижные игры и спортивные занятия;

- «Динамическая пауза» - программа направлена на снятие утомления, повышения умственной работоспособности и для обеспечения школьникам необходимой двигательной активности;

- «Спортивный клуб» - это комплексная система занятий физической культурой и спортом, которая проводится после уроков и направлена на укрепление здоровья, физическое развитие и социализацию обучающихся;

- «Хоровое пение» - это форма музыкального воспитания и развития школьников, которая дополняет уроки музыки и даёт возможность углублённо изучать предмет «Искусство». Она помогает развивать не только вокальные навыки, но и личностные качества, эмоциональный интеллект, чувство коллективизма;

- «Музыкальный театр» - является воспитание эстетически развитой личности, средствами музыки и театрализованной деятельности;

- «Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными» - занятия направлены на то, чтобы научить школьников ориентироваться в информационном пространстве, критически мыслить, грамотно работать с данными и безопасно вести себя в цифровой среде;

- «Наша Родина от края и до края» - программа помогает глубже изучить природу, историю, культуру и многообразие России;

- «Школьный музей» - программа, которая объединяет обучение, воспитание и социализацию учащихся через изучение, сохранение и популяризацию историко-культурного наследия.

Промежуточная аттестация

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся 2-4 классов за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. При проведении промежуточной аттестации в форме Всероссийской проверочной работы в 4 класс, сроки промежуточной аттестации переносятся в соответствии с графиком ВПР.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти, кроме 1 часа по физической культуре –оценивается отметкой.

Промежуточная аттестация во 2-4 классах проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 12 пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области.

Результаты промежуточной аттестации во 2-4 классах оцениваются по пятибалльной системе в соответствии с нормами оценки знаний по данному учебному предмету. Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в электронный журнал на дату проведения работы. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Оценивание младших

школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ. В 1 классе обучение проводится без домашних заданий. Все предметы учебного плана в 1 классе являются безотметочными.

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Родной язык и (или) государственный язык республики Российской Федерации	0	0	0	0
Литературное чтение на родном языке	0	0	0	0
Иностранный язык	0	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	3	2	2	2
Итого	21	22	22	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Наименование учебного курса				
Физическая культура. Модуль по видам спорта.	0	1	1	0
Итого	0	1	1	0
ИТОГО недельная нагрузка	21	23	23	23
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 12
пос. Шмидта городского округа Новокуйбышевск Самарской области

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Разговоры о важном	1	1	1	1
Орлята России	1	1	1	1
Лидер	0	0	1	0
Юные инспектора движения	1	1	1	0
Рассказы по истории Самарского края	0	0	0	1
Развитие функциональной грамотности	0	0	0	1
Движение есть жизнь!	0	0	0	1
Динамическая пауза	2	0	0	0
Спортивный клуб	0	0	1	0
Хоровое пение	0	1	0	0
Музыкальный театр	0	0	1	0
Основы информационной культуры школьников: учимся быть убедительными и защищенными	0	1	0	0
Наша Родина от края и до края	0	1	0	0
Школьный музей	0	0	0	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	6	6	6

Заключение

Реализация данного учебного плана предоставляет возможность получения стандартов начального общего образования всеми обучающимися, позволяет достигнуть целей образовательной программы школы, удовлетворить социальный заказ родителей, образовательные запросы и познавательные интересы обучающихся, реализуя их индивидуальную образовательную траекторию. Учебная нагрузка обучающегося состоит из часов, отведённых на обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений, и введения часов внеурочной деятельности. Учебная аудиторная нагрузка не превышает максимально допустимую недельную нагрузку, соответствует нормам СанПиН